

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №5 г. Сегежи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ СОШ № 5 г. Сегежи

Я.К. Фокина



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий на 2025- 2026 учебный год.**

Цель работы ШСК «Стимул»:

- привлечение учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- развитие в школе традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;
- формирование у учащихся потребности здорового образа жизни.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культурой и спорта;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спорта, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно - спортивной работы с обучающимися во внеурочное время;
- воспитание у обучающихся чувство гордости за свое образовательное учреждение
- развитие культуры и традиций болельщиков и спортивных команд;
- улучшение спортивных достижений обучающихся ОУ.

1. Учебная работа

1.1 Агитация и пропаганда ;

- беседы, лекции, на темы «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно».
- пропаганда разнообразия видов спорта;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции.
- вовлечение учащихся в интернет олимпиады и конкурсы различного уровня.

1.2. Работа с родителями учащихся ;

- консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;
- спортивные праздники, дни здоровья с участием родителей.

1.3. В режиме учебного дня:

- физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах;
- уроки с применением здоровьесберегающих технологий;
- беседы в классах о режиме дня школьника;

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий на 2025- 2026 учебный год.**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 учебный год (план работы ШСК, календарный план спортивно-массовых мероприятий, расписание работы секций).	сентябрь	Руководитель ШСК «Стимул» Москвина Е.В
Работа с кадрами ШСК	1) Обеспечение ШСК педагогическими кадрами; 2) Анализ состава совета клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК «Стимул» Москвина Е.В
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности	Написание и согласование программ дополнительного образования физкультурно – спортивной направленности Разработка положений ,сценариев для проведения спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК «Стимул» Москвина Е.В
Участие в соревнованиях, конкурсах различного уровня	Подготовка и непосредственное участие команд для участия в соревнованиях различного уровня; - сдача норм ГТО	В течение года	Совет Клуба «Стимул»
Агитационно-просветительская деятельность			
Просветительская работа	Распространение информации о работе ШСК на школьной страничке в контакте; - освещение на странице ШСК спортивных новостей школы; - агитация и пропаганда здорового образа жизни (через тематические классные часы).	В течение года	Совет Клуба «Стимул», Классные руководители
Взаимодействие с организациями физкультурно - спортивной направленности			
Взаимодействие с организациями физкультурно - спортивной направленности	Взаимодействие с ДЮШСа Сегежского района, ШСК других образовательных учреждений.	В течение года	Совет Клуба «Стимул»
Связь с административными учреждениями города			
Связь с административными	Предоставление отчетов о деятельности ШСК	В течение года	Руководитель ШСК «Стимул» Москвина Е.В

учреждениями города, осуществляющими координационную функцию			
Осуществление контроля над работой ШСК			
Контроль ведения отчетной документации педагогами ШСК	Проверка журнала учета занятий спортивных секций.	В течение года	Руководитель ШСК «Стимул» Москвина Е.В

№	Наименование мероприятия	Сроки Проведения	Место проведения	Участники	Ответственный
Школьный этап МКОУ СОШ №5					
1.	Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО	В течение года	Школьный стадион, спортивный зал	1-11 классы	Совет Клуба «Стимул»
2.	Организация и проведение занятий в спортивных секциях.	В течение года	спортивный зал	2-11 классы	Совет Клуба «Стимул»
3.	«День здоровья»	октябрь, март	Школьный стадион, спортивный зал	1-11 классы	Совет Клуба «Стимул»
4.	Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап)	сентябрь	спортивный зал	7-11 классы	Руководитель ШСК «Стимул»: Москвина Е.В.
5.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (школьный этап)	октябрь - март	спортивный зал	1-11 классы	Совет Клуба «Стимул»
6.	Спортивный праздник «Дружба» ко Дню матери	ноябрь	спортивный зал	10-11 классы родители, учителя	Совет Клуба «Стимул»
7.	Новогодние Веселые старты	декабрь	спортивный зал	1-4 классы	Совет Клуба «Стимул»
8.	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»	декабрь	спортивный зал	1-11 классы	Совет Клуба «Стимул»
9.	Классные часы «Олимпийские легенды»	январь	Классные кабинеты	1-11 классы	Совет Клуба «Стимул»
10.	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	спортивный зал	9-11 классы родители, учителя	Совет Клуба «Стимул»
11.	Всероссийские спортивные	февраль	спортивный зал	5-11 классы	Совет Клуба

	соревнования школьников «Президентские игры» (школьный этап)				«Стимул»
12.	Товарищеская встреча по волейболу среди учителей и учащихся 10 класса посвящённая Международному Дню 8 марта	март	спортивный зал	10-11 классы родители, учителя	Совет Клуба «Стимул»
13.	Классные часы «Питание и здоровый образ жизни»	апрель	Классные кабинеты	1-11классы	Совет Клуба «Стимул»
14.	Семейные веселые старты, посвящённые Дню семьи	май	спортивный зал	Семейные команды, учителя	Совет Клуба «Стимул»
15.	Спортивный праздник посвящённого Всероссийскому Дню футбола	июнь	Школьный стадион, спортивный зал	1-5классы, 10-11 классы	Совет Клуба «Стимул»
16.	Спортивные мероприятия в школьном летнем лагере	июнь	Школьный стадион, спортивный зал	1-5классы	Совет Клуба «Стимул»

Муниципальный этап МКОУ СОШ №5

17.	Сдача обучающимися норм ГТО	В течение года	Городской стадион	1-11классы	Руководитель ШСК «Стимул»: Москвина Е.В
18.	Кросс Наций 2025	сентябр ь	Лесокультурка	1-11классы	Совет Клуба «Стимул»
19.	Районные соревнования по мини-футболу в рамках проекта «Мини – футбол в школе»	сентябр ь	Городской стадион	4-11классы	Совет Клуба «Стимул»
20.	Городской спортивный праздник «Радуга»	октябрь	Спорткомплекс	Учителя	Руководитель ШСК «Стимул»: Москвина Е.В
21.	Участие в соревнованиях КЭС- баскет	октябрь	Спорткомплекс	6-8 классы	Руководитель ШСК «Стимул»: Москвина Е.В
22.	Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап)	ноябрь	Спортивный зал МКОУ СОШ №7	7-11классы	Руководитель ШСК «Стимул»: Москвина Е.В
23.	Лыжня России 2026	февраль	Лесокультурка	1-11классы	Совет Клуба «Стимул»
24.	Лыжные соревнования на приз газеты «Пионерская правда»	февраль	Лесокультурка	5-8 классы	Совет Клуба «Стимул»
25.	Соревнования по волейболу «Серебряный мяч»	март	Спорткомплекс	6-8классы	Совет Клуба «Стимул»
26.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	март	Спортивный зал ДЮСШ	7 классы	Совет Клуба «Стимул»
27.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские игры»	март	Спортивный зал МБОУ СОШ №6	7-8классы	Совет Клуба «Стимул»

28.	Фестиваль семейных команд «Мы выбираем ГТО»	апрель	Спорткомплекс	Семейные команды	Совет Клуба «Стимул»
29.	Соревнования Зарница 2.0	апрель	Спорткомплекс	3-10 классы	Совет Клуба «Стимул»
30.	Летний фестиваль ГТО	май	Спорткомплекс, городской стадион	1-11классы	Совет Клуба «Стимул»
31.	Фестиваль «Карельские городки»	май	Городской стадион	10- 11классы	Совет Клуба «Стимул»
32.	Соревнования по футболу на призы клуба «Кожаный мяч»,	май	Городской стадион	5- 8классы	Совет Клуба «Стимул»
33.	Легкоатлетические соревнования, посвященные Дню Победы	май	Улицы города	1-11классы	Совет Клуба «Стимул»
34	Марш бросок	май	Лесокультурка	10класс	Совет Клуба «Стимул»
17.	Сдача обучающимися норм ГТО	В течение года	Городской стадион	1-11классы	Руководитель ШСК «Стимул»: Москвина Е.В

Руководитель ШСК «Стимул»: Москвина Е.В.